



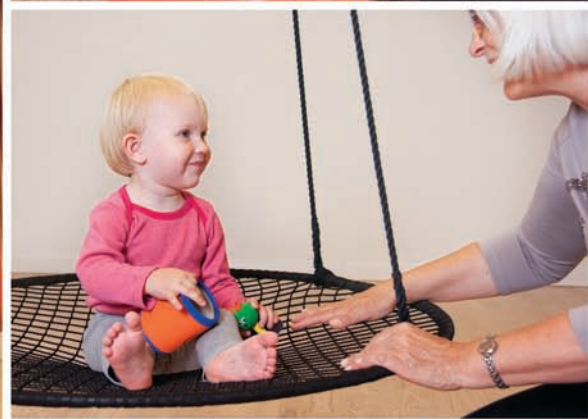
Kit Bak

Fysio- og Psykoterapeut
Kit Nygaard Bak

Kit Nygaard Bak
Tlf. 40325646

Skolegade 29 • 6823 Ansager
fys@kitbak.dk • www.kitbak.dk

Babymotorik og
massage:
Løbende hold for
børn 0-1 år



Jeg undersøger og behandler babyer, børn og unge:

- med psykiske og sociale problemer, herunder omsorgssvigtede
- anbragt i plejefamilier og på opholdssteder
- med sansemotoriske problemer
- med søvnvanskeligheder
- med fordøjelsesproblemer
- som er meget urolige
- som er meget stille
- med tilpasningsvanskeligheder
- som er født for tidligt

Jeg arbejder med børn, unge og voksne med:

- sociale og psykiske problemer
- psykiatriske problemer
- følelsesmæssige vanskeligheder
- smerter og kropslige gener
- sorg og krise • stress
- følger efter incest, vold, voldtægt og tortur
- spiseforstyrrelser
- angst, uro og frygt
- manglende livsglæde
- tilknytningsvanskeligheder
- ufrivillig vandladning/afføring



Fysio- og Psykoterapeut, Kit Nygaard Bak

- uddannet fysioterapeut i 1985 og arbejdet som sådan siden
- efteruddannet i psykiatrisk og psykosomatisk fysioterapi
- kurser i sanseintegrations-terapi
- uddannet i chok-traume terapi
- kranio-sakral terapi-kurser
- McKenzie ryg og nakkekurser
- psykoterapeut IGP
- arbejder med sorg og langvarig sygdom
- giver og modtager supervision
- ansat 10 år i børne- og ungdomspsykiatrien
- undervist på uddannelsesinstitutioner siden 1990
 - siden 1997 drevet egen praksis i fysio- og kropsterapi
 - motorikscreening af børn/børnegrupper i institutioner
 - konsulentvirksomhed, kurser, foredrag og supervision



Grundsyn

Jeg arbejder ud fra min erfaring og viden om, at kroppen altid har ressourcer og mulighed for forandring. Jeg arbejder med kroppen som en helhed og behandler hele kroppen hver gang for at øge kroppens ressourcer og mindske ubalancerne. Et bærende element i behandlingen er en god kontakt mellem klienten og mig - ligesom jeg tænker og arbejder ud fra at forandring er en proces.

Jeg giver helkropsbehandling

Der er overenskomst med sygeforsikringen Danmark

